

Eltern und Kinder

Gemeinsame Angebote mit der FBS Remise in Ehrang/Quint

Musikkurse für Familien mit Kindern

Spielerisches Eintauchen in die Musik mit Liedern, Tänzen und Hörerlebnissen vermitteln Kindern und Eltern viel Freude am gemeinsamen Tun. Musikalische Spielregeln, Bewegungsverhalten und soziale Umgangsformen werden miteinander verbunden. Bewegungs- und Ruhephasen wechseln sich ab. Auf das Wohlbefinden und die Tanzfreude von Mutter/Vater wird ebenfalls Wert gelegt.

Kursnr.	Kurs	Dauer	Wochentag, Uhrzeit	Start
21-132-62	Musikwichtel ab 7 Monaten	10 x	Do, 11:15 - 12:15 Uhr	02.09.2021
21-132-54	Musikgarten	10 x	Mo, 09:15 - 10:15 Uhr	06.09.2021
21-132-58	Musikwichtel ab 12 Monaten	10 x	Di, 10:15 - 11:15 Uhr	07.09.2021

Leitung: Lucia Pedretti-Milic

Ort: FBS Trier

Kosten: 40 €



Angebote der musikalischen Früherziehung

Kursnr.	Kurs	Dauer	Wochentag, Uhrzeit	Start	Kosten
21-133-01	Klangstraße 3-jährige	10 x	Do, 15:00 - 15:45 Uhr	02.09.2021	55 €
21-135-02a	MW Glockenspiel	24 x	Mo, 09:15 - 10:15 Uhr	07.09.2021	168 €
21-134-01a	MW Glockenspiel	24 x	Mo, 09:15 - 10:15 Uhr	07.09.2021	168 €
21-135-01a	Musikwerkstatt 4-jäh.	24 x	Do, 15:00 - 15:45 Uhr	02.09.2021	150 €

Leitung: Christa Franiek
Leitung: Anahit Glischke

Ort: FBS Remise



Kinder und Jugendliche

Freizeit

Leitung:
Karin Deege

Gebühr: 9,50 €

Ort: Bücherei
St. Matthias, Trier

Kurs: 21-214-01
Freitag, 15.10.2021
18:30 - 21:00 Uhr

Kurs: 21-214-02
Freitag, 22.10.2021
18:30 - 21:00 Uhr



Leitung:
Andrea Hansen

Gebühr: 17,50 €

Ort: FBS Trier

Kurs: 21-222-06
Samstag, 13.11.2021
10:00 - 14:00 Uhr

Leitung:
Beate Horn

Gebühr: 20 €

Ort: FBS Trier

Kurs: 21-211-17
Samstag, 18.09.2021
09:15 - 12:15 Uhr

Bücherei im Dunkeln

Leseabenteuer für Grundschüler

Eine ganze Bücherei für sich haben, um in Ruhe in seinen Lieblingsbüchern zu stöbern. Wer mag das nicht? Gemeinsam hören wir eine spannende Geschichte und haben Zeit in unseren Lieblingsbüchern zu lesen und neue Bücher auf eigene Faust zu entdecken. Für Getränke und kleine Snacks ist gesorgt, Taschenlampe kann mitgebracht werden.

Babysitten, dein 1. Job

für Jugendliche ab 13 Jahren

Jugendliche erhalten alle wichtigen Tipps und Informationen, die diesen verantwortungsvollen Job ausmachen. Zum Abschluss erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat.

Nähführerschein

für Kinder ab 10 Jahren

In einer kleinen Gruppe von 4 Kindern wird die eigene Nähmaschine kennengelernt - einfädeln, spulen, gerade Nähte, kantig absteppen und vieles mehr.

An Material bitte ein Stück Stoff (ca. 0,5 m x 0,5 m), Schere, ein Knopf, Nähgarn, Stecknadeln, Maßband und natürlich die eigene Nähmaschine mitbringen.

Erwachsene

Freizeit

Leitung:
Christa Linz

Gebühr: 40 €

Ort: Wiese vor
der FBS Trier

Kurs: 21-311-30
10x montags,
17:00 - 17:45 Uhr
Start: 30.08.2021

Kurs: 21-311-33
10x montags,
18:00 - 18:45 Uhr
Start: 30.08.2021



Leitung:
Giuseppina Sagona

Gebühr: 20 €

Ort: Wiese vor
der FBS Trier

Kurs: 21-311-14
5 x montags,
19:30 - 20:30 Uhr
Start: 30.08.2021

Leitung:
Roswitha Kohns

Gebühr: 45 € zzgl.
Materialkosten

Ort: FBS Trier

Kurs: 21-331-11
5 x montags,
18:30 - 21:00 Uhr
Start: 06.09.2021

Pilates 50 + für Männer und Frauen

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode, die dem Körper mehr Balance und Beweglichkeit verleiht und die Körperhaltung verbessert.



Ausgleichsgymnastik für Frauen

Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodenübungen stehen ebenso auf dem Programm wie das Üben gezielter Atmung Entspannung und Spaß.

Nähkurs für absolute Anfänger

Haben Sie Lust zu Nähen und benötigen Tipps für Ihren Einstieg? Nähen Sie Ihr erstes Kleidungsstück unter professioneller Anleitung an der Nähmaschine.

Erwachsene

Freizeit und Beraten

Leitung:
Christa Linz

Gebühr: 20 €

Ort: FBS Trier

Kurs: 21-311-34
5x dienstags,
16:00 - 16:45 Uhr
Start: 07.09.2021

Leitung:
Anja Gareiß

Gebühr: 20 €

Ort: Wiese vor
der FBS Trier

Kurs: 21-311-09
5 x dienstags,
10:00 - 11:00 Uhr
Start: 31.08.2021

Kurs: 21-311-15
5 x mittwochs,
10:00 - 11:00 Uhr
Start: 01.09.2021

Trauerbegleitung in der Familienbildungsstätte Trier

Gemeinsam statt Einsam, Impulse statt Stillstand

- Angebote für Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern, Paare oder Einzelpersonen sowie Senioren
- Einzelbegleitung oder Gruppentreffen
- Lebenscafé – Spaziergänge – Wanderungen

Leitung: Maria Knebel und das Team der ehrenamtlichen Trauerbegleitenden

Einen Überblick über die verschiedenen Trauergruppen erhalten Sie im Anmeldebüro der FBS Trier und auf unserer Homepage.



Das Team der Katholischen Familienbildungsstätte Trier v.l.: Heike Schäfer, Susanne Schu, Andrea Grämmel, Isabelle Weber-Wertz, Birgit Schmitz, Birgit Kuhlmeier

Herausgeber

Katholische Familienbildungsstätte Trier
Krahenstraße 39d
54290 Trier
Telefon: 0651 74535
E-Mail: info@fbs-trier.de
Homepage: www.fbs-trier.de

Geschäftsführung

Brunhilde Steinmetz
Leitung
Isabelle Weber-Wertz
Pädagogische Fachkräfte
Birgit Kuhlmeier, Susanne Schu
Sekretariat
Heike Schäfer, Andrea Grämmel
Buchhaltung
Birgit Schmitz

Trägerverein

Kath. Familienbildungsstätte Remise Trier-Ehrang e.V.
Vorstand
Bernhard Klein, Vorsitzender
Waltraud Endres-Thul, stellvertretende Vorsitzende



Katholische Familienbildungsstätte Trier
Wir für Familie

Sommerhighlights 2021

Vielfältig wie das Leben



Einrichtungen im Bistum Trier

TRIER Andernach · Bad Kreuznach · Bad Neuenahr-Ahrweiler · Bitburg · Koblenz · Linz · Mayen Merzig · Neunkirchen · Neuwied · Saarbrücken · Saarlouis · Simmern · Trier · Trier-Ehrang

Eltern und Kinder

Eltern werden und sein

Eltern-Kind-Gruppen

Wir fördern die persönliche Begegnung und planen die Durchführung von Präsenzkursen. Alternativ werden wir Kurse nach draußen verlegen oder online Angebote durchführen.

Die Gruppen (6 Mütter/Väter mit Kindern) treffen sich 1x wöchentlich. Ein Kurs beinhaltet in der Regel 10 Treffen.



Leitung:
Marlies Gerten-Briel

Gebühr: 80 €

Ort: FBS Trier

Kurs: 21-113-21
10 x mittwochs,
09:15 – 10:45 Uhr,
Start: 01.09.2021

Kurs: 21-113-20
10 x mittwochs,
11:00 – 12:30 Uhr,
Start: 01.09.2021

Leitung:
Sarah Burgard

Gebühr: 80 €

Ort: FBS Trier

Kurs: 21-111-13
10 x mittwochs,
09:30 – 11:00 Uhr,
Start: 01.09.2021

Kurs: 21-111-11
10 x mittwochs,
11:00 – 12:30 Uhr,
Start: 01.09.2021

2

Eltern und Kinder

Eltern werden und sein

Spielen und Bewegen

Leitung:
Anke Beling,
Stefanie Faßbinder

Gebühr: 70 €/84 €

Ort: FBS Trier

Kurs: 21-145-24
10 x montags,
09:30 – 11:00 Uhr,
Start: 06.09.2021

Kurs: 21-145-28
12 x dienstags,
11:00 – 12:30 Uhr,
Start: 31.08.2021

für Babys ab der 8. Lebenswoche

Durch Spiel- und Bewegungsanregungen werden vorhandene Fähigkeiten unterstützt und gefördert, Lagen und Haltungen gezeigt, in denen das Baby selbst aktiv werden kann.



Leitung:
Nadine Kintscher
Gebühr: 38 €

Ort: FBS Trier

Kurs: 21-115-13
10 x dienstags,
14:30 – 15:30 Uhr,
Start: 29.06.2021,
Einstieg jederzeit
möglich

Internationale Eltern-Kind-Gruppe

In this group mothers/fathers and their children, aged between 7 months and 3 years, from all nationalities meet up to get in touch with other families, talk about experiences and activities to accompany their children development. In this group we speak English and sing in German. Sign up at any time.

Leitung:
Karola Oberbillig

Gebühr: 38 €

Ort: FBS Trier

Kurs: 21-113-22
10 x montags,
16:45 – 17:45 Uhr,
Start: 06.09.2021,

Krabbelgruppen und Spielkreise

Bewegungsspiele, Lieder, Kontakt zu Gleichaltrigen und erste Erfahrungen im freien Spiel. Forum des Austausches und Kontaktmöglichkeit für die Eltern.

Weitere Kurszeiten auf Anfrage.

3

Eltern und Kinder

Eltern werden und sein

Baby-Café

Leitung:
Anke Beling

Gebühr: kostenfrei

Ort: FBS Trier

Kurs: 21-112-14
14-tägig
donnerstags,
09:30 – 11:00 Uhr,
Start: 02.09.2021



Leitung:
Marlies Gerten-Briel

Gebühr: 38 €

Ort: Pfarrheim
Trierweiler

Kurs: 21-114-12
10 x donnerstags,
09:30 – 10:30 Uhr,
Start: 02.09.2021

Kurs: 21-114-13
10 x donnerstags,
10:45 – 11:45 Uhr,
Start: 02.09.2021

Leitung:
Roland Weber

Gebühr: Erw. 7 €/K
Kinder 5 €

Ort: Sternwarte
Trier-Irsch

Kurs: 21-123-21
Freitag, 01.10.2021
19:30 – 23:00 Uhr

Krabbelgruppe Trierweiler

Alterspassende Spielangebote vielfältiger Art

unterstützen die Kinder in den verschiedenen Entwicklungsphasen. Es wird Zeit eingeräumt zum Beobachten und zum Staunen, denn Kinder entwickeln sich unterschiedlich. Informationen zur Entwicklung von Kindern, aber auch zu Ernährung, Schlafverhalten u.v.m. gehören zum Kurskonzept.

Sternkundliche Nachtführung am Trierer Nachthimmel

Zeit für Familie bei einer Familienführung in der Sternwarte Trier.

4

Eltern und Kinder

Bewegen und Informieren

Leitung:
Marlies Gerten-Briel

Gebühr: 20 €

Ort: Grillhütte
Trierweiler-Fusenich

Kurs: 21-153-20
montags,
15:00 – 16:00 Uhr

Kurs: 21-153-21
montags,
16:15 – 17:15 Uhr



Wald & Wiesenwachtel – eine spannende Expedition in die Natur

Für Kinder von 2 bis 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Auf den Streifzügen durch Wald und über Wiesen wollen wir etwas über die Eigenheiten der Tiere und Pflanzen erfahren: Gibt es im Wald ein Internet? Haben alle Tiere eine Familie? Lernen kleine Bäume in der Baumschule? Ein selbstgebauter Unterschlupf und ein Picknick im Freien gehören dazu.

Alle Gruppen und Angebote werden fortlaufend angeboten. Ein Einstieg ist bei freien Plätzen jederzeit möglich.

Familien-Yoga – Digital

In dieser Yogastunde können Eltern mit ihren Kindern im Alter von 5 bis 10 Jahren den Alltag hinter sich lassen. Auf spielerische Weise werden Yogafiguren, Atemübungen und Entspannungstechniken erlernt.

Auch absolute Yoga Einsteiger sind herzlich willkommen!

Kurs	Dauer	Wochentag, Uhrzeit	Start	Kosten
21-143-14	1 x Sa,	11:00 – 11:45 Uhr	10.07.2021	3 €
21-143-15	1 x Sa,	11:00 – 11:45 Uhr	18.09.2021	3 €
21-143-16	1 x Sa,	11:00 – 11:45 Uhr	06.11.2021	3 €

Leitung: Birgit Leindecker

Ort: FBS Trier oder Online



5

Eltern und Kinder

Themenveranstaltungen

Entspannt(er) erziehen

Ein Angebot für Eltern mit Kindern jeden Alters. Humor, Liebe, Vertrauen, Zuversicht, Zusammenarbeit, diese Tugenden und noch viele mehr helfen Eltern, ihr „Familienschiff“ über Wasser zu halten. Stärken- und bedürfnisorientiert handeln: wie kann dies auch in stürmischen und schwierigen Zeiten gelingen? In diesem kostenfreien Angebot können Eltern in Theorie und Praxis erfahren, wie sie es schaffen, die Stärken in sich und ihrer Familie zu entwickeln, die Bedürfnisse aller im Blick zu haben und auch Gutes im „Schlechten“ zu sehen.

Kursnr.	Kurs	Wochentag, Uhrzeit	Termin
21-115-08	Entspannt(er) erziehen – Stammtisch für Eltern	Do, 19:30 – 21:00 Uhr	29.07.21
21-113-05	Die Liebe der Eltern – warum paar-Zeit wichtig ist	Do, 19:30 – 21:00 Uhr	09.09.21
21-115-09	Entspannt(er) erziehen – Stammtisch für Eltern	Do, 19:30 – 21:00 Uhr	23.09.21
21-151-14	Gut genug! Raus aus Überforderung durch eigene und fremde Erwartungen	Do, 19:30 – 21:00 Uhr	28.10.21
21-112-00	Entspannt(er) erziehen – Stammtisch für Eltern	Do, 19:30 – 21:00 Uhr	18.11.21
21-115-11	Entspannt(er) erziehen – Stammtisch für Eltern	Do, 19:30 – 21:00 Uhr	16.12.21

Leitung: Sandra Rouhi

Ort: FBS Trier oder Online

Alle Angebote sind kostenfrei!

Es handelt sich um Angebote aus dem Modellprojekt: Familien unterstützen und neue Zugänge schaffen, jetzt digital!



6

Eltern und Kinder

Beraten

Offene Beratung der



Für alle, die Fragen zu ihren Kindern vom Säuglingsalter (Babysprechstunde) bis zur Pubertät, zur Erziehung, zum Zusammenleben in der Familie, in der Partnerschaft haben.

Alle unsere Beratungsangebote sind kostenfrei.

Sprechstunde des SPZ



Beratung zur Entwicklung und/oder Auffälligkeiten im Kindesalter durch eine Mitarbeiterin der Kinderfrühförderung Trier

Weitere Informationen und Beratungstermine erhalten Sie im Anmeldebüro der FBS Trier.

In eigener Sache

Eine Übersicht aller Angebote finden Sie auf unserer Homepage www.fbs-trier.de. Über den QR-Code gelangen Sie direkt in die jeweilige Kategorie und können unsere Online Anmeldung nutzen. Eine Teilnahme ist nur nach Anmeldung möglich.

Fragen zu unseren Angeboten und Kursen beantworten wir unter 0651 74535 oder per Mail info@fbs-trier.de.

Alle Startdaten und Uhrzeiten können sich auf Grund der coronabedingten Richtlinien ändern.

7