



Katholische
Familienbildungsstätte
Trier

Kurs & Angebote



Programm 2025



Das Team der Katholischen Familienbildungsstätte Trier

(v.l.n.r. stehend: Johanna Kehrbaum, Andrea Grämmel, Melanie Schneider, Isabelle Weber-Wertz, Maike Ronda, sitzend Antje Dräger, Heike Schäfer und Birgit Kuhlmeier)



Impressum

Herausgeber

Katholisches Familienbildungszentrum
Remise Trier-Ehrang e.V.
Katholische Familienbildungsstätte Trier
Krahenstr. 39d, 54290 Trier
Telefon: 0651 74535
E-Mail: info@fbs-trier.de
Homepage: www.fbs-trier.de

Leitung / Qualitätsbeauftragte
Isabelle Weber-Wertz, 0651 73784

Pädagogische Mitarbeit
Birgit Kuhlmeier, 0162 8885919
Antje Dräger, 0174 8596222

Verwaltung
Andrea Grämmel, Heike Schäfer,
Maike Ronda, Johanna Kehrbaum

Buchhaltung
Melanie Schneider
0651 99554638

Vorstand
Bernhard Klein, 1. Vorsitzender
Waltraud Endres-Thul, 2. Vorsitzende

Programmbeirat
Kathrin Prinz-Heinz

Bankverbindung
Kath. Familienbildungsstätte Trier
Bank: Pax-Bank Trier
IBAN: DE86 3706 0193 3001 2550
10
SWIFT-BIC:
GENODED1PAX Bank:

Sparkasse Trier
IBAN: DE80 5855 0130 0000 9259 66
SWIFT-BIC: TSB23333
Mo. – Fr.: 09:00 - 11:00 Uhr
Mo.: Mi.: 15:00 - 17:00 Uhr

Fotonachweis 13:30 - 15:30

FBS Trier, pixabay.com, pexels.com,
Victor Beusch Foto & Videograf

Qualitätsmanagementsystem:



Kath. Familienbildungsstätte Trier e.V.
ist nach DIN EN ISO 9001:2015 zertifiziert. Das Qualitäts-
management ist Teil des Managementsystems.
www.fbs-trier.de

Willkommen

Liebe Besucher*innen der
Katholischen

Sie halten unser neues
Jahresprogramm

Bitte verstehen Sie diese Druckversion
als
Ausschnitt unserer umfangreichen
Programmpalette. Weitere Kurse,
zusätzliche Kurszeiten, neue
Starttermine,
ausführliche Veranstaltungshinweise
und
neue Angebote, die wir im
Jahresverlauf
für Sie planen, finden Sie im Veranstal-

Bestellen Sie unseren
neuen
Newsletter und Sie sind
immer auf dem
Laufenden
was neue Angebote und
Aktivitäten der FBS



Viel Spaß beim Stöbern in unserem
neuen
Programm oder rund um die Uhr auf

Ihr Team der FBS-



Kath. Familienbildungsstätte Trier



fbs_trier

Vielfältig wie das Leben

Den Auftrag annehmen

Mit unseren Bildungsangeboten für Familien leisten wir im Bistum Trier einen zentralen gesellschaftlichen Beitrag zur Orientierung und zum Kompetenzerwerb in zunehmend komplexeren Lebensverhältnissen. Bildung – so wie wir sie verstehen – fördert den Menschen in seiner Gesamtheit, ermöglicht ihm die Entwicklung seiner Fähigkeiten und vermittelt Kenntnisse und

Die Katholischen Familienbildungsstätten im Bistum Trier sind Orte der Begegnung und des lebendigen Austauschs. Wir agieren weltzugewandt, offen und kreativ. Wir entwickeln zeitgemäße, niederschwel-

Jeder Mensch ist einzigartig – jeder Mensch ist willkommen.

Unsere Arbeit mit Familien stützt sich auf unser christliches Menschenbild: Jeder Mensch besitzt eine einzigartige Persönlichkeit und eigene Würde, die er nicht durch bestimmte Leistungen verdienen muss. Jeder Mensch verfügt über persönliche Talente, Begabungen, Fähigkeiten und Eigenschaften, die ihn von allen anderen unterscheiden. Seine eigenen Talente zu entfalten und für

Standorte im Bistum Trier

Mehr Infos über:

- Unseren Auftrag
- Unseren Bischof
- Unsere Einrichtungen
- Unsere Werte
- Unser Schutzkonzept
- Unsere Projekte
- Unsere Kooperationen



**Katholische
Familienbildungsstätten
im Bistum Trier**

Auf unserer Webseite unter:

www.katholische-familienbildungsstaetten.de

„Familien unterstützen – neue Zugänge schaffen“

Der Familienkom(m)pass Trier

bündelt
eine Auswahl an Angeboten in Form
von
Kursen, Themenabenden, offenen
Treffs

Für die Teilnahme an einem im
Familienkom(m)pass Trier
aufgeführten
kostenpflichtigen Angebot werden
auf
unserer neuen Stempelkarte Bonus-
punkte gestempelt, die Sie sich beim
Besuch eines weiteren Kurses

Die Finanzierung hierfür wird
vom
Jugendamt der Stadt Trier und
dem

Weitere Informationen zu den
Angebo-

Unsere Mitarbeiterinnen im
Anmelde-



Die Familien- bildungsstätten im Bistum Trier

**Kinder sind die Zukunft.
Eltern und Familien haben
die Aufgabe, die Kinder für
diese Zukunft stark zu
machen.**

Eine Zukunft, die vielfältige und schwierige Herausforderungen mit sich bringen wird.

Die Familienbildungsstätten im Bistum Trier begleiten Eltern, Familien und Kinder seit mehr als 6 Jahrzehnten bei dieser herausfordernden Aufgabe und schauen dabei auf die Anforderungen der Zeit. Wir begegnen Familien, Eltern und Kindern mit echter, tiefer und liebevoller Wertschätzung und unterstützen sie dabei, dass ihre Kinder die Baumeister*innen ihres eigenen Lebens werden

Unsere Familienbildungsstätten sind Begegnungsorte für alle Generationen, Geschlechter und eine Vielzahl von Nationen. Unsere Angebote machen uns zu Orten gegen Einsamkeit. Besonders stolz sind wir auf

Wir freuen uns über Ihr Interesse, ob als Teilnehmende, Ehrenamtliche oder Honorarkraft, seien Sie dabei, bringen Sie sich ein! Unsere Arbeit wird unterstützt von Bund und Ländern, den Kommunen, dem Bistum, pastoralen Einrichtungen

Durch Qualitätsmanagement verbessern wir unsere Arbeit



BISTUM
TRIER

* Diözesane Arbeitsgemeinschaft der
Katholischen

Schauen Sie auf www.katholische-familienbildungsstaetten.de

Vorwort



Liebe Leserin, lieber Leser,

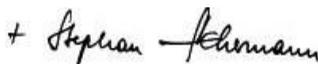
wir befinden uns momentan in einer nicht leichten Zeit. Viele sind verunsichert. Angst um die soziale und wirtschaftliche Zukunft treibt Menschen um. Dazu kommen dann noch die aktuellen Debatten um das Thema Migration und wie deren Integration gelingen kann. Vor dem Hintergrund dieser Herausforderungen kann die familiäre Bildung eine

Bildungseinrichtungen wie die Familienbildungsstätten und caritative Einrichtungen vermitteln als wichtige Orte von Kirche grundlegende christliche Werte, gestalten ein christliches Miteinander und bieten den Menschen in unterschiedlicher Weise Unterstützung und Begleitung an. Für Migrantinnen und

zu lernen. Sie bieten aber auch sichere und verlässliche Angebote des Austausches, der Beratung und Begleitung. Die Familienbildungsstätten ergänzen und bereichern somit

Es freut mich, dass auch in diesem Jahr wieder ein so reichhaltiges und vielfältiges Programm entstanden ist, das auf die Bedürfnisse von Familien zugeschnitten ist. Blättern Sie in Ruhe darin. Ich bin sicher, dass Sie ein passendes Angebot für sich finden.

Ihr Bischof:



Dr. Stephan
Ackermann,

Trier, im September

Inhalt

● Eltern und Kinder	
Eltern werden und sein	9
Spielen	13
Musizieren	17
Zeit für Familie	18
PasMal – Papas und Mamas alleinerziehend	21
Informieren	22
● Online-Programm	
Online together	27
● Kinder und Jugendliche	
Sport treiben	29
Kreativ sein Kochen	31
Themenveranstaltung	35
Ferienprogramm	36
	38
● Erwachsene	
Fitness – Sport	40
Kreativangebote	43
Kochen	45
Selbsthilfegruppen	47
● Kita und Schule	
Vor-Ort-Veranstaltungen	51
● Weiterbildung und Qualifizierung	
Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson	53
Weiterbildung für Kindertagespflegeperson	54
● Nützliche Informationen	
AGB und Teilnahmebedingungen	56

Tag der offenen Tür

unseres Trägervereins in der
Remise in Quint

SAVE THE

DATE Sa.

27.09.2025

Weitere Informationen dem-
nächst auf unserer Homepage!

DOZENT*IN GESUCHT

*„So vielfältig wie das Leben
ist auch unser Kursangebot.“*

Wir suchen stets neue Kurs-
leiter*innen für unsere Kurse
und Projekte.

Rufen Sie uns einfach un-
verbindlich an **Telefon 0651
74535** oder schreiben eine
Email **info@fbs-trier.de**

Eltern und Kinder



Mehr Infos zu dieser Kategorie unter:

Eltern und werdende Eltern · Musik
Themenveranstaltungen · Bewegung · PasMal
Religiöse Angebote · Zeit für Familie



Eltern und Kinder

Eltern werden und sein

Kostenfrei

Leitung:
Birgit Kuhlmeier

Gebühr: kostenfrei

Ort: FBS Trier

Kurs T25-501-01:

Kurs T25-501-02:

Kurs T25-501-03:

Anmeldung:
Birgit Kuhlmeier,
0162 8885919 oder
kuhlmeier@fbs-trier.de

SCHWUNG – Projekt für Schwangere

Schwanger – Weiterbildung – Unterstützung –

Die Schwangerschaft ist eine bedeutsame und sensible

Zeit für Sie und Ihr Baby. Freude und Spannung, eventuell aber auch Unsicherheiten und Sorgen, begleiten häufig diese Lebensphase. Mit anderen Schwangeren können Sie in diesem Kurs wertvolle Informationen und Erfahrungen sammeln und sich untereinander austauschen. Durch das freundliche und

gemütliche Miteinander erhalten Sie in diesem Kurs die

Folgende Themen sind Inhalt des

- Vorbereitung auf die Geburt, Aufklärung und Beratung
- Vorbereitung auf den Alltag mit Kind
- Gesunde Lebensführung
- 1. Hilfe-Kurs für Babys
- Stärkung persönlicher Ressourcen (Wege zu Selbstsicherheit, Konfliktlösungen)
- Selbst- und Zeitmanagement
- Entwicklung beruflicher Perspektiven im Einklang mit der Familie



Konzeptidee



Eltern und Kinder

Eltern werden und sein

Leitung:
Sabine Kühlwein

Gebühr: Finanzierung
über KK möglich

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-119-02
samstags und sonntags,
09:00 – 17:00 Uhr
Start: 15.02.2025

Kurs: T25-119-03
samstags und sonntags,
09:00 – 17:00 Uhr
Start: 26.04.2025

Anmeldung:
Kontaktformular
www.hebamme-trier.com



Geburtsvorbereitungskurs

Erfahren Sie alles, was rund um die Geburt wichtig ist.

Die einzelnen Phasen der Geburt und was mit Ihnen und

Ihrem Körper geschieht. Sie lernen verschiedene Körper- und Entspannungsübungen, sodass Sie bewusst

Die Kurse werden auch im 2. Hj angeboten und auf der

Leitung:
Jana Prodius

Gebühr: 120 €

Ort: Praxis Vivenda

Kurs T25-118-11:
8 x donnerstags,
09:00 – 10:30 Uhr
Start: 24.04.2025



Yoga für Schwangere – zu zweit wachsen

Die Schwangerschaft ist eine besondere Zeit mit tiefgrei-

fenden Erfahrungen. Ein neues Leben wächst heran, das

bisherige verändert sich oft grundlegend. Yoga bietet in

dieser Zeit einen Raum, in dem Mutter und Kind zu sich

kommen und eine Zeit der Fülle erleben.

Eltern und Kinder

Eltern werden und sein

Leitung:
Jana Prodius

Gebühr: 120 €

Ort: Praxis Vivenda

Kurs T25-149-21:
8 x mittwochs,
11:00 – 12:30 Uhr
fortlaufend

Anmeldung:
0651 2063870 oder
kontakt@vivenda-trier.de

Yoga mit Baby

3 – 6 Monate

In diesem Kurs bekommen Mutter wie Baby einen Raum zum Wohlfühlen und Entspannen. Am Anfang der Yoga-Stunde ist Zeit für beide zum Ankommen. Im Hauptteil steht die Mutter im Zentrum mit Yoga-übungen für den ganzen Körper, bei denen das Baby einbezogen werden kann. Gegen Ende der Stunde folgen

Übungen speziell für das Baby und ein gemeinsamer

Die Kurse werden fortlaufend

PEKiP

Klassike

Das Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP ist ein Konzept zur Entwicklungsbegleitung des Kindes im ersten Lebensjahr. Durch gemeinsames Erleben, Bewegung und Spiel wird die Beziehung zwischen Baby und Eltern vertieft und der Kontakt zu

Die Plätze werden bei Anmeldung je nach Geburtsmonat des Kindes von uns vergeben, damit

Kurs	Dauer	Wochentag, Uhrzeit	Start	Kosten
T25-111-ff¹	10 x	Mi, 09:15 – 10:45	fortlaufend	80 €
T25-111-ff¹	10 x	Uhr Fr, 11:00 – 12:30	fortlaufend	80 €
T25-111-ff¹	10 x	Uhr Mi, 11:00 –	fortlaufend	80 €
T25-111-ff¹	10 x	12:30 Uhr Fr, 09:15 –	fortlaufend	80 €
T25-111-ff²	10 x	10:45 Uhr Do, 09:30	fortlaufend	80 €
T25-111-ff²	10 x	– 11:00 Uhr	fortlaufend	80 €

¹Leitung: Marlies Gerten-Briel

²Leitung: Daria Shchedrina

Ort: FBS Trier



Eltern und Kinder

Eltern werden und sein

Leitung:
Laura Melchisedech

Gebühr: kostenfrei

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-112-ff
donnerstags,
09:30 – 11:00 Uhr,

Baby-Café

Kostenfrei

für Eltern mit Babys bis 10

Von Anfang an – früh helfen

Die erste Zeit mit dem Baby verläuft sehr unterschied-

lich. Es ist eine Zeit der Freude und des Glücks, mit Herausforderungen, Anforderungen und manchmal

Überforderungen. Das wöchentlich stattfindende Baby-Café bietet Müttern/Vätern mit ihren Babys die

Möglichkeit des Austauschs mit anderen Eltern.

Eine

erfahrene Kursleitung hilft bei der Beantwortung

Das Baby-Café ist ein offenes Angebot und findet am

Donnerstagvormittag jeweils von 9:30 – 11:00 Uhr statt. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

NEU

Leitung:
Eva Leitzgen

Gebühr: 65 €

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-155-02
5 x dienstags,
10:00 – 11:30 Uhr
Start: 11.03.2025

Babymassage

für Familien mit Babys ab der 6.

(IAIM)

Liebevoll – Respektvoll – Bedürfnisorientiert

Zeit zu Zweit genießen, Bindung stärken,

Entspannung

fördern, Signale des Babys verstehen, Schlaf

verbessern

oder Regulationsstörungen/Schmerzen reduzieren

- in

diesem Babymassagekurs findet jedes Kind und

jede

Die Kurse starten fortlaufend. Weitere Starttermine finden

Eltern und Kinder

Spielen

Krabbelgruppen

Zeit für uns:

In den Eltern-Kind-Gruppen können Mütter, Väter oder andere Bezugspersonen gemeinsam mit ihrem Kind erste Erfahrungen im Zusammensein mit Kindern und Erwachsenen sammeln. Alterspassende Spielangebote vielfältiger Art unterstützen die Kinder in den verschiedenen Entwicklungsphasen. Es wird Zeit eingeräumt

Kurs	Dauer	Wochentag, Uhrzeit	Kosten	Ort
T25-113-ff³	10 x	Mo, 11:15 – 12:15	38 €	FBS Trier
T25-113-ff¹	10 x	Uhr Mo, 15:30 – 16:30	38 €	FBS Trier
T25-113-ff⁴	10 x	Uhr Mi, 09:30 – 10:30	38 €	Franzenheim
T25-113-ff⁴	10 x	Uhr Mi, 15:00 – 16:00	38 €	Franzenheim
T25-113-ff³	10 x	Uhr Mi, 09:15 – 10:15	38 €	FBS Trier
T25-113-ff²	10 x	Uhr Do, 09:30 – 10:30	38 €	Trierweiler
T25-113-ff²	10 x	Uhr	38 €	Trierweiler

¹Leitung: Karola Oberbillig

²Leitung: Marlies Gerten-Briel

³Leitung: Karin Deege

⁴Leitung: Angie Franzen/Stefanie Willems



Ansprechpartnerin für Gruppen in Franzenheim ist: Stefanie Willems, Tel. 06588 992595

Unsere Eltern-Kind-Gruppen werden fortlaufend angeboten. Weitere Termine finden Sie auf unserer Homepage.



Eltern und Kinder

Spielen

Groupleader:
Eva Leitzgen

Charge: 58 €

Workshop: T25-115-ff
10 x Friday,
9:30 – 11:00 Uhr
ongoing



International parent and child group

In this group mothers/fathers and their children, aged between 7 months and 3 years, from all nationalities meet up to get in touch with other families, talk about experiences and activities to accompany their children development. In this group we speak English and sing in

Leitung:
Karola Oberbillig

Gebühr: 38 €

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-113-ff
10 x montags,
16:45 – 17:45 Uhr
fortlaufend



Spielkreis

Für Kinder ab 1

Zeit für uns - in den Eltern-Kind-Gruppen können Mütter, Väter oder andere Bezugspersonen gemeinsam mit ihrem Kind erste Erfahrungen im Zusammensein mit Kindern und Erwachsenen sammeln. Alterspassende Spielangebote unterstützen die Kinder in den verschiedenen Entwicklungsphasen. Es wird Zeit eingeräumt zum

Eltern und Kinder

Spielen

NEU

Leitung:
Laura Porteset

Gebühr: 60 €

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-113-40

10 x mittwochs,
15:30 – 17:00 Uhr,
fortlaufend



Zwillingstreff

Eltern-Kind-Gruppe für Zwillinge- und

Sie erwarten oder haben Zwillinge? Bei uns finden Sie

Kontakt zu „Gleichgesinnten“, mit denen Sie Ihre Freuden und Ihre Sorgen teilen oder Ihre Erfahrungen weitergeben können.

Unter Anleitung einer Fachkraft und Zwillingmutter

haben Sie die Möglichkeit andere Zwillingse Eltern

Leitung:
Eva Leitzgen

Gebühr: 40 €

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-135-ff

10 x mittwochs,
15:30 – 16:30 Uhr

Kurs: T25-135-ff

10 x mittwochs,
16:45 – 17:45



Bewegungsmäuse

Für Kinder ab 18 Monaten in Begleitung eines

Bewegung macht schon den Kleinsten Spaß. Bälle, Tücher, kleine Bewegungslandschaften und vieles mehr

sorgen dafür, dass es immer was Neues zu entdecken

gibt. Spielerisch wird dabei die

Bewegungsfähigkeit, das

Gleichgewicht und die Körperwahrnehmung

Eltern und Kinder

Spielen

Leitung:
Janina Prenzel

Gebühr: kleiner
Kostenbeitrag (bei An-
meldung nachfragen)

Ort: TaW – Treffpunkt am
Weidengraben

**Kurs: T25-114-
50**
10 x dienstags,
09:30 – 10:45 Uhr

Anmeldung:
0651-23716 oder
auskunft@taw-trier.de



Spielkreis TaW – Treffpunkt am Weidengraben

Im TaW können Mütter/Väter oder andere Bezugspersonen gemeinsam mit ihrem Kleinkind erste Erfahrungen im Zusammensein mit Kindern und Erwachsenen sammeln. Altersgerechte Spielangebote zur Unterstüt-

**Start Frühjahr
2025**

Leitung:
N.N.

Gebühr: 40 €

Ort: FBS Trier

**Kurs: T25-132-
ff**
10 x montags,
09:15 – 10:15

**Kurs: T25-132-
ff**
10 x montags,
10:30 – 11:30 Uhr

Naturnaher Spielkreis

Für Kinder ab 12 Monaten in Begleitung eines
Durch verschiedene Sinneseindrücke, Lieder und Reime lernen die Kinder gemeinsam die Natur kennen. Die wechselnde thematische Gestaltung des Kurses sowie ein Spielangebot mit Naturspielsachen unterstützen die

Unsere Eltern-Kind-Kurse werden fortlaufend angeboten.



Eltern und Kinder

Musizieren

Leitung:
Lucia Pedretti

Gebühr: 40 €

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-132-ff
10 x dienstags,
10:15 – 11:00 Uhr
fortlaufend

Kurs: T25-132-ff
10 x dienstags,
11:15 – 12:00 Uhr
fortlaufend



Leitung:
Lucia Pedretti

Gebühr: 40 €

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-131-01
10 x dienstags,
09:15 – 10:00 Uhr



Musikwichtel

Für Kinder ab 12 Monaten in Begleitung
Erwachsenen

Die Musikwichtel ermöglichen Kleinkindern ab 12 Monaten auf spielerische Weise einen ersten

Kontakt mit Rhythmik und Musik.

Es wird gemeinsam gesungen, getanzt, musiziert und geklatscht.

Lieder, Sprechverse, Hörübungen, Fingerspiele

Die Kurse starten fortlaufend neu. Fragen Sie gerne nach.

Weitere Termine werden auf unserer Homepage

Musikgarten – gemeinsam musizieren

für Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahren in
eines

Das Musikgarten-Konzept ermöglicht Kindern und Eltern auf spielerische Weise Kontakt mit Musik und den ersten Umgang mit einfachen Musikinstrumenten. Es wird gemeinsam gesungen, getanzt, musiziert und geklatscht. Lieder, Sprechverse, Hörübungen, Fingerspiele und kleine Tänze tragen dazu bei, die Entwicklung des

Die Kurse starten fortlaufend neu. Fragen Sie

Eltern und Kinder

Zeit für Familie

Leitung:
Roland Weber

Gebühr: 7 € Erwachsene,
5 € Kinder

Ort: Sternwarte Trier - Irsch

Kurs: T25-123-20

Freitag, 14.03.2025,
19:30 – 23:00 Uhr

Kurs: T25-123-21

Freitag, 28.11.2025,
19:00 – 22:30 Uhr



Sternkundliche Führung am Trierer Nachthimmel

Bis zur Dämmerung erklären wir die Funktionsweise des Teleskops und stehen für Fragen zur Verfügung. Danach wird der Abend dominiert durch die Beobach-

Leitung:
Marlies Garten-Briel

Gebühr: 40 €

Ort: Grillhütte Trierweiler-
Fusenig

Kurs: T25-148-04

10 x donnerstags,
16:15 – 17:15 Uhr
Start: 06.03.2025



Wald- & Wiesenwichtel

Outdoor

für Kinder von 2 bis 6 Jahren in
eines

Auf den Streifzügen durch Wald und über Wiesen wollen wir etwas über die Eigenheiten der Tiere und Pflanzen erfahren: Gibt es im Wald ein Internet? Haben alle Tiere eine Familie? Und die Bäume? Was lernen

Die Kurse starten fortlaufend neu. Fragen Sie

Eltern und Kinder

Zeit für Familie

NEU

Leitung:
Marlies Gerten-Briel

Gebühr: 17 € und
2 € Materialkosten

Ort: Grillhütte Trierweiler-
Fusenich

Kurs: T25-148-01
Samstag, 03.05.2025,
10:30 – 12:30 Uhr



Wald- & Wiesen-Expedition für Familien im Frühling

Der Wald ist ein Hochhaus mit 5 Etagen – wusstet ihr

Ganz oben ist das Dach des Waldes: Die
Baumkronen

mit ihren Zweigen, Blättern und Nadeln beschützen
die

Pflanzen und Tiere. Wir nennen sie die
Kronenschicht.

Mit einem Fernglas können wir im Frühling noch
bis

in die höchsten Baumkronen alles beobachten. In
jeder

Etage entdecken wir andere Bewohner und
erforschen

die einzelnen Schichten. Besonders spannend ist
der

Leitung:
Marlies Gerten-Briel

Gebühr: 17 € und
2 € Materialkosten

Ort: Meulenzwald Trier
Parkplatz Heilbrunner
Schweich

Kurs: T25-148-02
Samstag, 14.06.2025,
10:30 – 12:30 Uhr



Wald-Expedition für Familien im Sommer – Mit allen Sinnen

Outdoor

Im Sommer spüren wir gleich am Eingang des
Waldes,

wie erfrischend und angenehm schattig es wird.

lauschen und fühlen: Blätter in verschiedenen
nen, Knospen und Blüten in zarten Farben. Wie fühlt
sich die Welt des Waldes an und wonach duftet es
hier?

Wir hören und entdecken die kleinen Tiere des
Waldes:

Käfer krabbeln schnell davon, Schmetterlinge
flattern

durch die Luft, Ameisen arbeiten ohne Pause im
Team.

Wie trinken und essen kleine und große Pflanzen?

„Photosynthese“ heißt hier das Zauberwort! Wir
genießen ein Wald-Picknick. Toll ist es, die Schuhe
auszuziehen und mit den nackten Füßen behutsam

Eltern und Kinder

Zeit für Familie

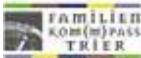
Outdoor

Leitung:
Marlies Gerten-Briel

Gebühr: 17 € und
2 € Materialkosten

Ort: Meulenzwald Trier,
Forstamt

Kurs: T25-148-03
Samstag, 27.09.2025,
10:30 – 12:30 Uhr



Wald-Expedition für Familien im Herbst

Heia hussasa, der Herbst ist

Bunte Farben, die milde Sonne, die durch die Zweige

scheint und ein kühler Wind laden uns ein: Wir basteln

uns eine Krone aus Blättern und werden zu Waldköni-

gin und Waldkönig. Wie viele verschiedene Blattfarben

haben wir gefunden? Welche Formen gefallen uns besonders gut? Auf Papier tanzen nun Zwerge, Feen und

andere geheimnisvolle Wesen aus Blättern - ein Wald-Museum mit einmaligen Kunstwerken

Leitung:
Gitta Pelzer

Gebühr:
10 € Erwachsene,
5 € Kinder

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-112-51
Dienstag, 27.03.2025
15:30 – 17:30 Uhr

Kurs: T25-112-52
Dienstag, 25.11.2025
15:30 – 17:30 Uhr



Der dicke, fette Pfannekuchen

Ein Märchennachmittag für Kinder ab 5 Jahre

Begleitung von Opa, Oma oder einem anderen Erwachsenen

Der dicke, fette Pfannekuchen der mit witzigen und flotten Sprüchen allen entkommt und sich schließlich

von sehr hungrigen Kindern aufessen lässt, wird uns an

diesem Nachmittag begleiten.

Wir hören diese und andere Geschichten, danach wird

Klassike

Eltern und Kinder

PasMal

PasMal – Papas und Mamas alleinerziehend

Kostenfrei

„Allein erziehend - aber nicht allein gelassen“ ist das Motto unter dem sich die Gruppe

„PasMal“ trifft - zum Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen, Freizeit gestalten.

Bei den Treffen werden regelmäßig Vorträge und Gesprächsreihen zu unterschiedli-

chen Themen in Erziehungs-, Gesundheits- und Lebensfragen angeboten, wie beispielsweise zu schwierigen Entwicklungsphasen bei Kindern z.B. Trotzalter, Grenzen in der Erziehung und Pubertät.

Die parallel dazu stattfindende Kinderbetreuung ermöglicht den Alleinerziehenden die

Termin: jeweils am 2. Samstag im Monat, 15 bis

Der Alleinerziehenden-Treff wird finanziell unterstützt von JT International Germany GmbH.

Kurs	Dauer	Wochentag, Uhrzeit	Termin	Kosten
T25-161-01	1 x	Sa, 15:00 – 18:00 Uhr	11.01.2025	kostenfrei
T25-161-02	1 x	Sa, 15:00 – 18:00 Uhr	08.02.2025	kostenfrei
T25-161-03	1 x	Sa, 15:00 – 18:00 Uhr	08.03.2025	kostenfrei
T25-161-04	1 x	Sa, 15:00 – 18:00 Uhr	12.04.2025	kostenfrei
T25-161-05	1 x	Sa, 15:00 – 18:00 Uhr	10.05.2025	kostenfrei
T25-161-06	1 x	Sa, 15:00 – 18:00 Uhr	14.06.2025	kostenfrei
T25-161-07	1 x	Sa, 15:00 – 18:00 Uhr	13.09.2025	kostenfrei
T25-161-08	1 x	Sa, 15:00 – 18:00 Uhr	11.10.2025	kostenfrei
T25-161-09	1 x	Sa, 15:00 – 18:00 Uhr	08.11.2025	kostenfrei
T25-161-10	1 x	Sa, 15:00 – 18:00 Uhr	13.12.2025	kostenfrei

Leitung: Vanessa Czichy

Ort: FBS Trier

Eltern und Kinder

Informieren

Beratungsangebote in der Kath. Familienbildungsstätte Trier

Offene Beratung

LEBENSBERATUNG
Trier



Für alle, die Fragen zu ihren Kindern vom Säuglingsalter (Babysprechstunde) bis zur Pubertät, zur Erziehung, zum Zusammenleben in der Familie, in der Partnerschaft haben.

Die offene Beratung ist kostenfrei, dauert 30 Minuten und findet in der Kath. Familienbildungsstätte Trier statt.

Zeit: 1 x im Monat, mittwochs von 10:00 – 11:00 Uhr

Leitung: Berater und Beraterinnen der Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung Trier.

Termine im Büro der FBS erfragen. Anmeldung erforderlich.



Eltern und Kinder

Informieren

Erste Hilfe im Säuglings- und Kindesalter

In diesem Kurs, der in Zusammenarbeit mit der Johanniter-Unfallhilfe Trier durchgeführt wird, steht die Erste Hilfe bei Notfällen, Erkrankungen, Unfällen und Vergiftungen im Säuglings- und Kleinkindalter im Mittelpunkt. Eltern, insbesondere junge

Kurs	Dauer	Wochentag, Uhrzeit	Termin	Kosten
T25-126-01	1 x	Sa, 09:00 – 13:00 Uhr	25.01.2025	30 €
T25-126-02	1 x	Sa, 09:00 – 13:00 Uhr	08.03.2025	30 €
T25-126-03	1 x	Sa, 09:00 – 13:00 Uhr	28.06.2025	30 €

Leitung: Annette Marxen

Ort: Johanniter Unfallhilfe Trier



Weitere Termine sind auf unserer Homepage

Kostenfrei

Leitung:
Marion Heinz

Gebühr: kostenfrei

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-125-01
Montag, 17.03.2025
18:30 – 20:00 Uhr

Kurs: T25-125-02
Montag, 17.11.2025
18:30 – 20:00 Uhr

Schmecken soll's – gemeinsam Essen in der Familie

Beikost im 1.-2.

Der Übergang von Beikost auf feste Lebensmittel kann

bis ins zweite Lebensjahr hinein dauern.

Wie gelingt das Essen mit wenigen Zähnen?

Was genau braucht mein Kind?

Wir geben Ihnen Anregungen und praktische Tipps,

wie das gemeinsame Essen gut gelingt.



Eltern und Kinder

Informieren

Leitung: Hilde
Basten Anika
Hoffmann

Gebühr: 50 € für Einzel-
personen und 75 € für
Paare

Ort: Lebensberatung Trier

**Kurs: T25-128-
02**

5 x dienstags,
18:30 – 20:30 Uhr

Anmeldung: Lebens-
beratung Trier
sekretariat.lb.trier@
bistum-trier.de



Leitung:
Sabine Lodde
Sabine Meier

Gebühr: 50 € für Einzel-
personen und 75 € für
Paare

Ort: Lebensberatung Trier

Kurs: T25-128-06

5 x mittwochs,
19:00 – 21:00 Uhr
Start: 30.04.2025

Anmeldung: Lebens-
beratung Trier
sekretariat.lb.trier@
bistum-trier.de

Liebevoll und Kompetent

Ein Kurs für alle, die Kinder im
von 2 bis 10 Jahren

Der Elternkurs erleichtert den Alltag mit Kindern und unterstützt die Eltern bei der Erziehung. Eltern wollen fit

sein für den Alltag mit Kindern. Manchmal bringt uns diese

Aufgabe an unsere Grenzen und wir fragen uns, ob wir der

Rolle gewachsen sind. Neben der Zuneigung zu ihren Kindern brauchen Eltern daher auch pädagogisches Handwerkszeug, mit dem sie ihre Kinder unterstützen und

fördern können. Im Kurs "Liebevoll und Kompetent" erhalten Eltern viele Anregungen und praktische Tipps im

Umgang mit ihren Kindern. Ein aufbauendes

„Wozu der ganze Zoff – Herausforderung Pubertät“

Ein Gesprächskreis für Eltern von
zwischen 12 und 17

Ausgehen, Clique, Konsum, Alkohol, Kiffen,
Computer,

Null Bock, Schulprobleme, ständige Provokationen – jugendliche Autonomiewünsche und elterliche Grenzsetzungen führen häufig zu heftigen Auseinander-
setzungen, die für alle Beteiligten sehr belastend sind.

Dieser Gesprächskreis richtet sich an alle Eltern, die Unterstützung in der Erziehung und Begleitung

Eltern und Kinder

Informieren

Leitung:
Gabi Baumeister

Gebühr: kostenfrei

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-431-01
Donnerstag, 20.02.2025
10:00 - 12:00 Uhr

Kurs: T25-431-03
Donnerstag, 30.10.2025
10:00 - 12:00 Uhr

Zahngesundheit von Anfang an

Kostenfrei

Gesunde Zähne von Anfang an - jedes Kind hat von Geburt an die Chance auf naturgesunde, kariesfreie Zähne.

Eltern erhalten Antworten zu den Themen:

- Zähneputzen ab dem ersten Tag
- Erster Zahnarztbesuch
- Schnuller und Trinkgewohnheiten
- (Zahn-) gesundes Essen und Trinken



Online-Programm



Mehr Infos zu den FBS im Bistum Trier unter:

Online together – Wir stärken Familien



Online together – Wir stärken Familien

Wir stärken Familien

„Online-Together – Wir stärken Familien“ bündelt eine Vielfalt an Angeboten für Eltern. Unterschiedliche Einrichtungen aus der Region Trier bieten Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Themen rund um den Familienalltag.

Die Veranstaltungen finden digital von 19.30 bis 21.00

*Uhr statt. Projektleitung: Antje Dräger
Moderation: Julia Welling*



Online-Veranstaltungen

Kostenfrei

Kurs	Titel	Termin
T25-121-08	Friedlich schlafen – Wege zum bedürfnisorientierten (Ein)schlafen – Grundwissen und Vertiefung	13.01.2025 und 15.01.2025
T25-121-02	Wohin mit meiner	03.02.2025
T25-121-03	Elternwut? So viel Freude, so	10.03.2025
T25-121-04	viel Wut	07.04.2025
T25-121-05	Geschwister-Streit - Konflikte lösen ohne Schuld und Scham	05.05.2025
T25-121-06	Ich sehe dich: Die Potenziale unserer Kinder sehen und stärken	02.06.2025
T25-121-01	Bis hierher und nicht weiter: Ruhe und Klarheit durch verlässliche Grenzen in der Familie	07.07.2025
T25-121-07	Ich weiß du schaffst das: Kinder vertrauensvoll durch Krisen begleiten	01.09.2025

Informationen zur jeweiligen Veranstaltung können Sie auf unserer Internetseite erfahren.



Kinder und Jugendliche



Mehr Infos zu dieser Kategorie unter:

Kreativität · Themenveranstaltungen
Sport · Musik · Ferienspaß
Betreuungsangebote · Kochen





Herzliche Einladung zum Weltkindertag 2025 - Netzwerk Kinderrechte

Der Weltkindertag wird in Deutschland seit vielen Jahren am 20. September gefeiert. In vielen Ländern ist dies ein Tag für Kinder, an dem verstärkt auf die Rechte und Bedürfnisse von Kindern aufmerksam gemacht wird. Seit 2008 beteiligt sich die Kath. Familienbildungsstätte Trier zusammen mit anderen Institutionen der Stadt an einer gemeinsamen Veranstaltung für Kinder in Trier.

Samstag, 20.09.2025, 12 - 17 Uhr auf dem Kornmarkt, möchten wir wieder mit Kindern und allen Interessierten den Weltkindertag feiern. Mit Darbietungen, Spielen und in Gesprächen können sich die Kinder spielerisch mit ihren Rechten auseinandersetzen.

Ballett

Kindern und Jugendlichen, die sich gerne zu Musik bewegen, soll gegeben werden, Schritte, Übungen und Figuren des klassischen Balletts kennen zu

lernen. Einfache Übungsteile und Rhythmusspiele sollen das streng geregelte Exerzise auflockern. Von kindgemäßer Tanzmusik ausgehend, wird zu klassischer

Ballettmusik hingeführt. Am Schluss jeder Stunde soll das gemeinsam Eingübte in

Kurs	Dauer	Wochentag, Uhrzeit	Kosten
T25-232-ff	10 x	Fr, 14:30 - 16:00 Uhr	57 €
T25-232-ff	10 x	Fr, 16:00 - 17:30 Uhr	57 €
T25-232-ff	10 x	Mo, 14:30 - 15:30	38 €
T25-232-ff	10 x	Uhr	57 €

Leitung: Sylvia Cinto-Noack

Ort: Schulturnhalle Kenn



Kinder und Jugendliche

Sport treiben

Leitung:
Stefanie Willems
Kerstin Weyrich

Gebühr: 36 €

Ort: Gemeindehaus
Franzenheim

Kurs: T25-233-ff
10 x montags,
16:00 – 17:00 Uhr
fortlaufend

Kurs: T25-233-f
10 x montags,
17:15 – 18:15
Uhr

Anmeldung und
Information:
Stefanie Willems,
06588-992595



Kinderturnen in Franzenheim

Dieser Kurs bietet Kindern Gelegenheit, gemeinsam und auf spielerische Weise, Bewegungserfahrungen in der Gruppe zu machen, altersgerechte Spiele zur

*Kleidung: Turnhose, T-Shirt,
Turnschlappchen*



Kinder und Jugendliche

Kreativ sein

Nähführerschein Anfänger

Leitung:
Beate Horn

Gebühr: 26 €

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-211-01

Samstag, 18.01.2025,
09:15 – 12:15 Uhr

Kurs: T25-211-05

Samstag, 17.05.2025,
09:15 – 12:15 Uhr

ab 10 Jahre

In einer kleinen Gruppe von 4 Kindern wird die Nähmaschine kennengelernt - einfädeln, spulen, gerade

Eine Materialliste, was mitzubringen ist, findet Ihr auf unserer



Nähführerschein Fortgeschrittene II

Leitung:
Beate Horn

Gebühr: 26 €

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-211-01

Samstag, 08.02.2025,
09:15 – 12:15 Uhr

Kurs: T25-211-07

Samstag, 05.07.2025,
09:15 – 12:15 Uhr

ab 10 Jahren mit

In einer Kleingruppe wird ein Kissen genäht.
Für

Eine Materialliste, was mitzubringen ist, findet Ihr auf unserer



Kinder und Jugendliche

Kreativ sein

Leitung:
Beate Horn

Gebühr: 28 €

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-211-03

Samstag, 08.03.2025,
09:15 – 12:45 Uhr

Kurs: T25-211-08

Samstag, 27.09.2025,
09:15 – 12:45 Uhr



Nähführerschein Fortgeschrittene III

ab 10 Jahren mit

In der Kleingruppe wird ein Utensilo

Eine Materialliste was mitzubringen ist, findet Ihr auf unserer



Nähführerschein Fortgeschrittene IV

Leitung:
Beate Horn

Gebühr: 28 €

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-211-04

Samstag, 05.04.2025,
09:15 – 12:45 Uhr

Kurs: T25-211-09

Samstag, 15.11.2025,
09:15 – 12:45 Uhr



ab 10 Jahren, für Kinder und Jugendliche mit Vorkenntnissen. In der Kleingruppe wird einen Turnbeutel

Eine Materialliste, was mitzubringen ist, findet Ihr auf unserer

Kinder und Jugendliche

Kreativ sein



Leitung:
Gitta Pelzer

Gebühr: 15 € + 2,50 €
Materialgeld

Ort: Haus des Waldes,
Weißhauswald Trier

Kurs: T25-212-01
Dienstag, 08.04.2025,
16:15 - 18:45 Uhr

Kurs: T25-212-03
Dienstag, 07.10.2025,
16:15 - 18:45 Uhr

Der Holzmichel – Kleine Schnitz- und Märchen- werkstatt

für

Die kleine Schnitz- und Märchenwerkstatt eröffnen wir

mit einer Märchenerzählung. Danach begeben wir uns

auf einen ganz kleinen Streifzug durch den Weißhaus-

wald, um geeignete Aststücke zu finden.

Mit einem guten Auge können wir bereits erkennen, ob

sich ein Zauberstab, ein Zwerg oder sonst ein Wesen im

Holz versteckt.

Gemeinsam erarbeiten wir die Schnitzregeln und

Leitung:
Gitta Pelzer

Gebühr: 15 € + 2,50 €
Materialgeld

Ort: Haus des Waldes,
Weißhauswald Trier

Kurs: T25-212-02
Dienstag, 01.07.2025,
16:15 - 18:45 Uhr

Schnitzwerkstatt II

für Grundschul Kinder mit

Die Schnitzwerkstatt II ist für Kinder, die bereits erste

Schnitzerfahrungen in der Schnitz- und Märchenwerk-

statt „Der Holzmichel“ sammeln konnten.

Heute werden wir die Schnitz- und

Sicherheitsregeln

wiederholen und eine weitere Schnitztechnik erlernen,

um ein interessantes und für dich brauchbares Werkstück zu erschaffen. Du weißt: Schnitzen



Kinder und Jugendliche

Kreativ sein

Leitung:
Gitta Pelzer

Gebühr: 14,50 €

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-212-11
Dienstag 03.06.2025
15:30 – 18:00 Uhr

Kamishibai-Theater

Für Kinder von 7 bis 10

Das Kamishibai ist ein traditionsreiches japanisches Erzähltheater.

Ein Tischtheater aus Holz, in dessen Rahmen selbst gestaltete Bilder geschoben werden.

Während des Erzählens werden die Bilder entsprechend

Leitung:
Katharina Ackenheil

Gebühr: 6 €

Ort: Landesmuseum Trier

Kurs: T25-262-ff
jeden zweiten Samstag,
10:00 – 12:00 Uhr

Museumswerkstatt

Von der Steinzeit, Römerzeit bis ins Mittelalter: Spielerische Führungen und Workshops laden Kinder

von 7 bis 11 Jahren ein, Spannendes über die



Leitung:
Dorothee Henschel

Gebühr: 6 €

Ort: Museum Simeonstift

Kurs: T25-158-ff
Mittwoch, 19.03.2025,
15:00 – 16:30 Uhr

Elternzeit –

Führung für Eltern mit Babys

Hunger, Pipi, müde... Museumsbesuche mit kleinen Kindern sind oft mit besonderen Bedürfnissen verbunden. Für alle, die trotzdem nicht auf ihren Kunst- und

Kulturgenuss verzichten möchten, bietet das Stadtmu-

seum Simeonstift die „Elternzeit“-Reihe für Mamas und

Papas mit Babys an. Kurze Pausen zum Füttern und

Wickeln sind möglich und das Verständnis der

Kinder und Jugendliche

Kochen

Leitung:
Roswitha Junk

Gebühr: 18,50 €

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-221-03
Samstag, 05.04.2025,
10:00 – 13:00 Uhr



Koch- und Backvergnügen rund um Ostern

für Kinder ab 8.

Mit viel Freude wird geschneppelt, gerührt,
gekocht,
gebacken und natürlich zum Schluss gemeinsam
gegessen. Die Rezepte sind einfach, sodass sie

Leitung:
Roswitha Junk

Gebühr: 18,50 €

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-221-02
Samstag, 29.11.2025,
10:00 – 13:00 Uhr



Koch- und Backvergnügen rund um Weihnachten

für Kinder ab 8.

Gemeinsam zaubern wir leckere weihnachtliche
Köstlichkeiten, die du auch mit nach Hause
nehmen
kannst – vielleicht als Überraschung oder einfach
zum

*Bitte geben Sie bei der Anmeldung das
Geburtsdatum Ihres*



Kinder und Jugendliche

Themenveranstaltung

Leitung:
Annika Adam

Gebühr: 100 €

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-210-ff
für Vorschulkinder,
6 x dienstags,
14:45 – 16:00 Uhr
fortlaufend

Kurs: T25-210-ff
für 1. und 2. Schuljahr,
6 x dienstags,
16:15 – 17:30 Uhr
fortlaufend



Konzentrationstraining für Kinder nach Marburger (MKT)

Konzentration, Motivation und Selbstständigkeit im (Schul) Alltag heute wichtiger denn

Jedoch fällt es manchen Kindern schwer, sich zu konzentrieren und ihre Aufmerksamkeit über einen gewissen Zeitraum auf eine bestimmte Sache zu fokussieren. Im Marburger Konzentrationstraining lernen die Kinder anhand von Wahrnehmungsspielen, Konzentrationsübungen, Entspannungs- und Bewegungseinheiten, sich wieder besser zu konzentrieren und sich weniger ablenken zu lassen. Somit werden das Interesse am Lernen, das Selbstbewusstsein und die Motivation gestärkt. An zwei zusätzlichen Online-Terminen erhalten die Eltern wertvolle Tipps rund

Leitung:
Gitta Pelzer

Gebühr: 14,50 €

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-212-10
Montag 17.02.2025
15:30 – 18:00 Uhr

Kurs: T25-212-12
Dienstag 04.11.2025
15:30 – 18:00 Uhr

Märchen im Schuhkarton

Für Kinder von 7 bis 10

Wollt ihr wissen, wie wir ein Märchen in einen Schuhkarton verpacken?
Wollt ihr auch selber gerne mal ein Märchen erzählen?

Ferien-Programm



Mehr Infos zu dieser Kategorie unter:

Spannende und abwechslungsreiche
Beschäftigungen für Kinder in den Ferien.



Ferientspaß

In- und Outdoor

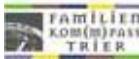
Osterferien

Leitung:
Gitta Pelzer

Gebühr: 50 €

Ort: Wald/Natur im
Umkreis

Kurs: T25-212-50
Montag 14.04.2025 –
Mittwoch 16.04.2025
15:30 – 18:30 Uhr



Wildness Workshop – Wilde Zeiten

3-teiliger Workshop für 10 - 12 jährige Mädchen Jungs in der

Stell dir vor, du bist im Wald und verbringst die
Nacht

hier. Die Sterne leuchten am Himmel und du liegst
in

einem gemütlichen Schlafsack, der dich wärmt und
obendrein noch wasserfest ist. In der „wilden Zeit“
im

Wald lernst du dir einen Naturschlafsack zu bauen
und

Feuer ohne Feuerzeug zu entfachen. Du lernst
Kochen

am Feuer mit deinen selbst gesammelten
Wildkräutern.



Ferientspaß 2025

Ferienangebote finden Sie auf unserer
Homepage www.fbs-trier.de oder QR Code

Online Anmeldung ab 13.01.2025 möglich.



Erwachsene



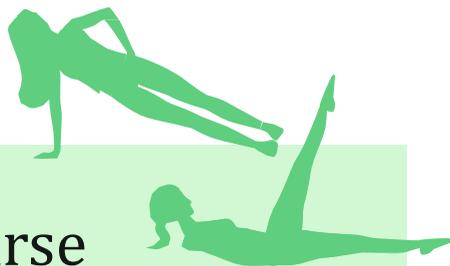
Mehr Infos zu dieser Kategorie unter:

Fitness · Sport · Freizeit · Gesundheit
Kreativität · Kochen · Themenveranstaltungen
Senioren · Selbsthilfegruppen · Gesprächskreise ·
Trauerbegleitung



Erwachsene

Fitness und Sport



Gymnastikkurse

Ein wesentliches Ziel dieser Angebote ist neben der Kontaktpflege untereinander, auch „biologisch jung“, das heißt, beweglich und leistungsfähig bis ins hohe Alter zu bleiben. Insbesondere die sportlichen Maßnahmen, die die körperliche Bewegungsfähigkeit schulen, Herz, Kreislauf und Stoffwechsel leistungsfähig erhalten und Haltungsschäden vorbeugen, sind von Bedeutung.

Senior*innen

Leitung:
Petra Früböse

Kosten: 44 €

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-313-ff
10 x mittwochs,
09:30 - 10:30 Uhr

Kurs: T25-313-ff
10 x mittwochs,

Rückenschule mit Beckenbodentraining – 50 Plus

Mit Lust zum Sport. Ein speziell auf die Teilnehmenden abgestimmtes Programm bestehend aus Elementen von Pilates, Rückenschule bis Beckenbodengymnastik.

Das Angebot fördert den Muskelaufbau und die

Alle Sport- und Fitnesskurse werden fortlaufend angeboten.
Bitte erfragen Sie die nächsten Kursstarts oder
schauen Sie auf unserer Homepage.



Erwachsene

Fitness und Sport

Leitung:
Anne Lentes

Kosten: 75 €

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-312-ff
10 x donnerstags,
18:00 - 19:15 Uhr

Kurs: T25-312-ff
10 x donnerstags,
19:30 - 20:45 Uhr

Qigong

Qigong – Yangsheng: Die 15
nach Liao Guoru

Zur Ruhe kommen, Kraft sammeln, innere
Blockaden

lösen – darum geht es im Qigong. Die langsam
fließen-

den Qigong-Übungen sind Bestandteil der
chinesischen

Medizin. Die Übungen verbessern die
Körperhaltung,

die Koordinationsfähigkeit, vertiefen die Atmung
und

Leitung:
Helmuth Baatz

Kosten: 44 €

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-313-ff
10 x montags,
19:30 - 20:30 Uhr,

Ausgleichsgymnastik

Dieser Kurs bietet Menschen jeden Alters die
keit, gesundheitsbezogenen Sport in einer
Atmosphäre

Im Fokus stehen Freude an Bewegung und Sport im
Sinne der allgemeinen Gesundheitsförderung. Somit
finden sich Funktionsgymnastik (Schwerpunkt:
Rücken/

Bauch/Beckenboden) ebenso in dem Programm
wieder,

wie die Förderung von Kraft, Beweglichkeit und
Koordination. Dabei wird gezielt Hintergrundwissen
zu

den Kursinhalten vermittelt, sodass die
Teilnehmer*innen ein größeres Verständnis für
Sport,

sowie Bewegung im Alltag erhalten. Durch eine
relativ

kleine Gruppengröße kann eine individuelle
Korrektur

der Teilnehmer*innen durch die Kursleitung

Erwachsene

Fitness und Sport

Senior*innen

Pilates 50+

Leitung:
Christa Linz

Kosten: 44 €

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-313-ff
10 x montags,
17:00 – 18:00 Uhr

Schwerpunkt dieses Kurses ist eine
tik mit Schwerpunkt

Es handelt sich um ein Ganzkörpertraining und dient

der Kräftigung der gesamten Muskulatur. Dehnung, Mobilisierung und Beckenbodenübungen stehen ebenso



Unsere Seniorenkurse werden fortlaufend angeboten.
Bitte erfragen Sie die nächsten Kursstarts oder
schauen Sie auf unserer Homepage.



Erwachsene

Kreativangebote

Nähatelier am Samstag

Im Nähatelier können Nähbegeisterte jeden Levels gemeinsam kreativ werden! Unser gut ausgestatteter Nähraum bietet Ihnen Nähmaschinen, Werkzeuge und Materialien, die Sie zum Nähen benötigen. Eine erfahrene Schneiderin steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite, wenn Sie Fragen haben oder Unterstützung bei Ihren Projekten brauchen. Das Nähen in der Gruppe macht nicht nur Spaß, sondern fördert auch den kreativen Austausch und bringt neue Inspiration. Hier sind Sie genau richtig, wenn Sie Unterstützung bei Ihren Näharbeiten wünschen oder

Kurs	Dauer	Wochentag, Uhrzeit	Start	Kosten
T25-331-30	1 x	Sa, 09:00 – 15:00 Uhr	22.02.2025	30 €
T25-331-31	1 x	Sa, 09:00 – 15:00 Uhr	29.03.2025	30 €
T25-331-32	1 x	Sa, 09:00 – 15:00 Uhr	12.04.2025	30 €
T25-331-33	1 x	Sa, 09:00 – 15:00 Uhr	24.05.204	30 €
T25-331-34	1 x	Sa, 09:00 – 15:00 Uhr	28.06.2025	30 €
T25-331-35	1 x	Sa, 09:00 – 15:00 Uhr	26.07.2025	30 €
T25-331-36	1 x	Sa, 09:00 – 15:00 Uhr	30.08.2025	30 €
T25-331-37	1 x	Sa, 09:00 – 15:00 Uhr	25.10.2025	30 €
T25-331-38	1 x	Sa, 09:00 – 15:00 Uhr	29.11.2025	30 €

Leitung: Michelle Valerius

Ort: FBS Trier

Leitung:
Michelle Valerius

Kosten: 47,50 €

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-331-ff
5 x freitags,
09:30 – 12:00 Uhr
fortlaufend

Wir nähen für die Kleinsten

Kinderkleidung selbst gestalten und

Nähen Sie individuelle und nachhaltige Kleidung für Ihre

Kinder, Enkel- oder Patenkinder. In unserem Kurs lernen

Sie unter der Anleitung einer Schneiderin, neue Kleidungsstücke zu kreieren oder vorhandene anzupassen

bzw. umzugestalten. Der Kurs richtet sich an Omas, die

für ihre Enkel nähen möchten – und alle, die Freude am

Nähen von Kinderkleidung haben, sind ebenfalls

Alle Nähkurse werden fortlaufend angeboten.

Erwachsene

Kreativangebote

Nähen für Anfänger*in und Fortgeschrittene

Egal ob Sie Anfänger*in sind oder schon erste Erfahrungen haben, unter Anleitung von
egal ob Kleid, Rock oder Hose. Dazu gehört die fachgerechte Handhabung der Nähmaschine, Zweck und Funktion der Zusatzteile (Füße, Nadeln), die Vermittlung

Kurs	Dauer	Wochentag, Uhrzeit	Kosten
T25-331-ff¹	10 x	Mo, 09:00 – 11:30 Uhr	95 €
T25-331-ff³	10 x	Mi, 18:30 – 21:00 Uhr	95 €
T25-331-ff²	10 x	Mo, 18:30 – 21:00 Uhr	95 €
T25-331-ff²	10 x	Di, 17:00 – 19:30 Uhr	95 €
T25-331-ff¹	10 x	Do, 18:30 – 21:00 Uhr	95 €

¹Leitung: Ingrid Peters, ²Leitung: Roswitha Kohns, ³Leitung: Anna Strauß

Ort: FBS Trier

NEU

Leitung:
Jakobine Wierz

Kosten: 25 € und
5 € Materialkosten

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-334-01
Montag, 02.06.2025,
18:00 – 21:00 Uhr

Aus alt wird neu durch Rostoptik

Wenn Sie Gegenstände aus Ton, Plastik oder Porzellan zu einer neuen Optik verhelfen wollen, weil diese zum Wegwerfen zu schade sind, kann das Rosten eine

NEU

Leitung:
Jakobine Wierz

Kosten: 30 € und
8 € Materialkosten

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-334-02
Montag, 06.10.2025,
17:30 – 21:15 Uhr

Filzen eines Stuhlkissens

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Filzens einer Fläche vermittelt. Wir filzen ein Stuhlkissen/Sitzaufgabe.

Erwachsene

Kochen

Leitung:
Luzia Biesdorf/
Sigrid Ertl

Kosten: 35 €

Ort: Weißhaus Wald/
FBS Trier

Kurs: T25-342-15
Samstag, 12.04.2025,
11:00 – 17:00 Uhr



Wildkräuterwanderung und Wildkräuter Kochkurs

Viele Kräuter stecken nicht nur voller gesunder Inhaltsstoffe, sie sind ein wahrer Gaumenschmaus, zudem kostenlos und fast überall verfügbar. „Die Nahrung ist nur dann zuträglich und gesund, wenn sie der Natur des Menschen zuträglich ist und von ihr verarbeitet wird.“ (Sebastian Kneipp) Der Wildkräuterkurs beginnt mit einem Spaziergang durch den Weißhauswald. Dabei lernen wir Wildkräuter kennen, die wir in unserer Umgebung finden können und erfahren, welche davon zudem lecker schmecken und sich somit als Ergänzung für die Küche eignen. Informiert wird auch über die Inhaltsstoffe und die frühere Verwendung der gefundenen Pflanzen. Im Anschluss an die Kräuterwanderung treffen wir uns

Leitung:
Luzia Biesdorf

Kosten: 29,50 €

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-342-07
Samstag, 20.09.2025
10:00 – 13:00 Uhr



Ein Apfel am Tag vertreibt den Arzt

Gesunde Ernährung nach Pfarrer

Alles rund um den

Äpfel wurden von Sebastian Kneipp als „blutunterstützende Nahrungsmittel“ gepriesen. Äpfel haben im September in den heimischen Gärten gerade Hochsaison. Sie zählen zu den vielseitigsten Früchten, schmecken sowohl roh als auch gegart. Sie sind auch eine ausgezeichnete Quelle für natürliche Ballaststoffe. Ihr süß-säuerlicher Geschmack passt aber auch sehr

Erwachsene

Kochen

Kochkurse

Unsere vielfältigen Kochkurse laden Sie ein, gemeinsam neue Rezepte zu entdecken, kulinarische Techniken zu erlernen und den Spaß am Kochen zu erleben. Ganz gleich, ob Sie Ihre Alltagsküche bereichern, internationale Gerichte ausprobieren oder saisonale Zutaten kreativ einsetzen möchten – bei uns ist für jeden Geschmack etwas dabei. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie Schritt für Schritt, wie leicht es ist, leckere Gerichte selbst zuzubereiten. Begegnen Sie anderen Kochbegeisterten, genießen Sie den Austausch und erleben Sie den Stolz auf die eigenen Kreationen –

Kurs	Titel	Uhrzeit	Termin	Kosten
T25-342-01 ³	Vegane/Vegetarische Winterküche für jeden Tag	Mi, 18:30 – 21:30	29.01.2025	29,50 €
T25-342-10 ²	Kreative Rezepte rund um die Wurst	Uhr Do, 18:30 –	30.01.2025	29,50 €
T25-342-11 ²	Leckere, traditionelle Trierer Küche	21:30 Uhr Do, 18:30	27.03.2025	29,50 €
T25-342-02 ³	Vegane/Vegetarische Frühlingsküche für jeden Tag	– 21:30 Uhr	10.04.2025	29,50 €
T25-342-12 ²	In anderer Länder Töpfe geschaut	Do, 18:30 – 21:30 Uhr	22.05.2025	29,50 €
T25-342-13 ²	Kleine Köstlichkeiten		04.09.2025	29,50 €
T25-342-03 ³	Vegane/vegetarische Herbstküche für jeden Tag	Do, 18:30 – 21:30	30.10.2025	29,50 €
T25-342-14 ²	„Zaubern“ mit altem Brot	Uhr Do, 18:30 –	13.11.2025	29,50 €
T25-342-05 ¹	Brot backen – Sauerteigbrot nach Kneipp, Teil 1	21:30 Uhr Do, 18:30	21.11.2025	
	Brot backen – Sauerteigbrot nach Kneipp, Teil 2	– 21:30 Uhr Do, 18:30 – 21:30 Uhr Fr,	22.11.2025	50,00 €

¹ Leitung: Luzia Biesdorf, ² Leitung: Sylke Frank-Rother, ³ Leitung: Diana Teubner

Ort: FBS Trier



Erwachsene

Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise

Leitung:
Zis Anna Prinz

Gebühr: kostenfrei

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-362-40
14-tägig, donnerstags,
19:00 – 21:00 Uhr

„Into the Flow“

In der Selbsthilfegruppe „Into The Flow“ treffen sich chronische Aufschieber*innen in einem vertrauensvollen Rahmen. Prokrastination kann weitreichende Folgen haben, von Leistungseinbußen bis hin zu Depressionen und finanziellen Schwierigkeiten. Gemeinsam teilen wir unsere Erfahrungen, unterstützen uns gegenseitig

Leitung:
Doris Haag

Gebühr: kostenfrei

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-362-01
14-tägig, dienstags,
18:00 – 20:00 Uhr

Depressionen und Angst

In unserer Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen und Ängsten finden Betroffene einen geschützten Raum zum Austausch. Gemeinsam arbeiten wir daran, Lebenskrisen und Alltagsbelastungen zu bewältigen. Im Mittelpunkt stehen Strategien zur Stressbewältigung, dem Umgang mit Ängsten und der Stärkung des Selbstvertrauens. Zudem legen wir Wert

Leitung:
Maria Knebel

Gebühr: 5 € pro Treffen

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-361-01
jeden 1./3. Mittwoch
im Monat,
19:00 – 21:30 Uhr

Scheiden tut weh ...

Gesprächskreis für Betroffene

Wenn die Beziehung endet, können Gefühle von Zorn, Schuld und die Angst vor Einsamkeit überwältigend sein. Diese Gesprächsabende bieten einen verständnisvollen Raum, um die schwierigen Emotionen nach einer Trennung zu teilen. Hier besteht die Möglichkeit, die Krise als Chance für persönliches Wachstum und neues Selbstvertrauen

Erwachsene

Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise

Leitung:
Maria Knebel/
Christa Linz

Gebühr: 5 € pro Treffen

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-371-01
jeden 1./3. Mittwoch
im Monat,
15:00 – 17:00 Uhr

Lebenscafé für Trauernde

Nach dem Verlust eines geliebten Menschen kann das Leben seinen Sinn und seine Lebendigkeit verlieren. Im

Lebenscafé erhalten Trauernde Zeit und Raum für Gespräche und gemeinsames Beisammensein mit anderen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben. Hier wird



Leitung:
Brigitte Jaeger

Gebühr: 5 € pro Treffen

Ort: Ort: FBS Trier

Kurs: T25-375-01
1. Dienstag im Monat,
19:00 – 20:30 Uhr

Der Trauer Raum und Stimme geben

Wenn du den Verlust eines Elternteils, Freundes, Partners oder Geschwisterteils erlebst, bietet diese offene

Gesprächsgruppe einen einfühlsamen Raum, um deine

Trauer zu teilen. Hier lernst du, die eigene Trauer besser

zu verstehen, Bewältigungsstrategien zu entwickeln und



Kita und Schule



Mehr Infos zu den FBS im Bistum Trier unter:

FaBi vor Ort · Kindertagesstätten
Schule und Hort





Vor-Ort-Veranstaltungen in KiTas und Schulen mit Fabi vor Ort

Im Familienalltag stellen sich Eltern mit jedem Entwicklungsschritt des Kindes Fragen. Zahlreiche Angebote der Kath.

Familienbildungsstätte Trier in Form von

Informationsveranstaltungen, Beratung, offenen Treffs sowie Eltern- und Kinderkursen und Fortbildungen bieten hierbei Unterstützung und Hilfe. Familienbildende Angebote sollten alltagsnah und an Orten, die

in der Lebenswelt der Familien eine Bedeutung haben, bereitgestellt werden. Dies ist ein hilfreicher Weg der Zusammenarbeit von Familienbildung, Kita oder Schule und Eltern.

Die Kath. Familienbildungsstätte bietet mit Fabi vor Ort leicht zugängliche Unterstützung für Eltern, Kinder und Fachkräfte.

Wie funktioniert Fabi vor Ort?

Unsere Referenten kommen in Ihre Einrichtung.

Kita, Schule oder Hort können aus den mit Fabi vor Ort

Logo gekennzeichneten Angeboten wählen und diese dann buchen. Terminabstimmungen, Gebühren und Zuschüsse werden individuell besprochen.



Weitere Informationen:

Birgit Kuhlmeier 0162-888 5919 oder

kuhlmeier@fbs-trier.de

Kita und Schule

Fabi vor Ort

Leitung:
Aloysia Melchior

Gebühr: auf Anfrage

Ort: in Ihrer Einrichtung

Kurs:

6 x nach Absprache,
75 - 90 Minuten

Großer Löwe – starke Maus®

Selbstbehauptung für

Jedes Kind ist stark, jedes auf seine Weise. Mit Spielen, Geschichten und Bewegungsübungen entdecken Kinder, was es bedeutet stark zu sein und Stärke in seinen unterschiedlichen Ausprägungen zu erkennen. Jedes



In Anlehnung an das Konzept des Kath. Forums für Erwachsenen- und Familienbildung Krefeld und

Jetzt auch als digitale Veranstaltung



Familienbildungsangebote in der Kita, Schule und
Zur Pinnwand der mobilen Angebote gelangen Sie über den QR-



Weiterbildung und Qualifizierung



Mehr Infos zu dieser Kategorie unter:

Informieren · Wissen vertiefen · Wissen
erweitern · Tagespflege · kollegialer Austausch



Weiterbildung und Qualifizierung

Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson

Leitung:
Antje Dräger

Gebühr: 240 €

Ort: FBS Trier

Kurs: T25-521-01

Kurs: T26-521-01
Start: Februar 2026

Anmeldung: Jugendamt
Stadt Trier, Dorothee
Faber,
Tel. 0651/ 718-3571

Jugendamt Kreis Trier-
Saarburg,
Cindy Marzinkowski,
Tel. 0651/ 715-156



Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson

Die Kindertagespflege als familiennahe sowie flexible Betreuungsform stellt ein ergänzendes Angebot zur institutionellen Tagesbetreuung von Kindern dar. Damit Kindertagespflegepersonen ihre Aufgaben

- Erziehung und Förderung von Kindern
- gesunde Ernährung
- Kommunikations- und Konfliktlösungskompetenz
- rechtliche Rahmenbedingungen

Der Lehrplan umfasst insgesamt 300 Stunden. Am Ende der Gesamtqualifizierung nehmen die Teilnehmer*innen

Die Familienbildungsstätte Trier bietet die Qualifizierung in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt der Stadt Trier

Anmeldungen erfolgen über das zuständige

Weiterbildung und Qualifizierung

Weiterbildungen für Kindertagespflegepersonen

Weiterbildungen für Kindertagespflegepersonen

Zur Erweiterung und Sicherung der Qualität in der Kindertagespflege bietet die

Kurs	Titel	Kursleitung	Termin
T25-544-01	Lebensmittelhygiene in der Kindertagespflege	Alois Reichert	21.01.2025
T25-544-02	Schwierige Elterngespräche führen	Sandra Rouhi	08.02.2025
T25-544-03	Finanzen jederzeit im Blick	Jennifer Honorato	22.03.2025
T25-544-04	Praxisworkshop: Kochen in der Kindertagespflege	Marion Heinz	5
T25-544-05	Kinder mit besonderen Bedarfen in der KTP	Kathrin Prinz-Heinz	24.02.2025
T25-544-06	Marketing für Ihre Kindertagespflege	Anett Bauer	08.04.2025 27.09.2025 26.09.2025-
T25-544-07	Finanzen jederzeit im Blick	Jennifer Honorato	

Gebühren: 10 Euro

Ort: FBS Trier



Eine ausführliche Programmbeschreibung zu Weiterbildungsangeboten finden sie auf unserer



Weiterbildung und Qualifizierung

Weiterbildungen für Kindertagespflegepersonen

Erste Hilfe für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder

Kostenfrei

In dieser Weiterbildung, die in Zusammenarbeit mit der Johanniter-Unfallhilfe Trier

gestaltet wird, steht die Erste Hilfe bei Notfällen, Erkrankungen, Unfällen und Vergiftun-

gen im Säuglings- und Kleinkindalter im Mittelpunkt.

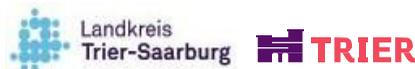
Tätige Kindertagespflegepersonen sollen befähigt werden, lebensbedrohliche

Kurs	Dauer	Wochentag, Uhrzeit	Start	Kosten
T25-553-01	1 x	Sa, 09:00 – 16:30 Uhr	15.03.2025	kostenfrei
T25-553-02	1 x	Sa, 09:00 – 16:30 Uhr	24.05.2025	kostenfrei
T25-553-03	1 x	Sa, 09:00 – 16:30 Uhr	27.09.2025	kostenfrei
T25-553-04	1 x	Sa, 09:00 – 16:30 Uhr	22.11.2025	kostenfrei

Leitung: Annette Marxen

Ort: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

DIE JOHANNITER 



Kollegiale Fallbesprechung

Nach der Methode der Supervision haben Sie bei diesen Treffen die Möglichkeit, unter

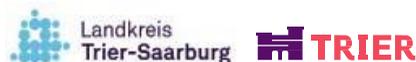
professioneller Anleitung Ihre eigenen Erfahrungen als Kindertagespflegepersonen im

Kurs	Dauer	Wochentag, Uhrzeit	Start	Kosten
T25-554-01	1 x	Mo, 18:00 – 20:00 Uhr	17.02.2025	kostenfrei
T25-554-02	1 x	Mi, 18:00 – 20:00 Uhr	14.05.2025	kostenfrei
T25-554-03	1 x	Do, 18:00 – 20:00 Uhr	28.08.2025	kostenfrei
T25-554-04	1 x	Mo, 18:00 – 20:00 Uhr	17.11.2025	kostenfrei

Leitung: Tobias Gschwendner

Ort: Lebensberatung Trier

LEBENSBERATUNG 
Trier



AGB und Teilnahmebedingungen

§1 Anmeldung

- (1) Ihre Anmeldung zu unseren Kursen (Online-Anmeldung über www.fbs-remise.de oder www.fbs-trier.de, persönlich oder telefonisch in der Geschäftsstelle) ist stets verbindlich.
- (2) Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung fällig und ist zahlbar per Überweisung. In der FBS Remise auch in bar oder per EC-Karte in der Geschäftsstelle während der Geschäftszeiten.
- (3) Die Teilnahme an den Kursen ist nur möglich, wenn der Teilnahmebeitrag bereits eingezahlt ist. Bei Zahlung nach dem Kursstart erheben wir eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr von 3,00 € erheben.

§2 Kursgebühren

Die entsprechenden Kursgebühren und evtl. Zusatzkosten entnehmen Sie bitte der

§3 Ermäßigung

Wir bieten unsere Seminare und Kurse zu familienfreundlichen Preisen an. Kursermächtigungen sind in besonderen sozialen Situationen (Arbeitslosigkeit,

§4 Anmeldung oder Stornierung

- (1) Eine Abmeldung vom Kurs ist in der Regel bis 15 Tage vor dem Kursstart möglich.

Es wird eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 € fällig. Bei fortlaufenden Kursen gilt

eine Stornierungsfrist von 8 Tagen vor Kursbeginn. Längere Stornierungsfristen

gelten für besondere Angebote wie Jahresmusikurse und Ferienfreizeiten.

Andere

§5 Durchführung

- (1) Die Kurse finden nur bei ausreichender Teilnehmerzahl statt.
- (2) Bei nicht ausreichender Teilnehmerzahl kann der Kurs stattfinden, wenn die Teilnehmer bereit sind, eine höhere Gebühr zu entrichten.
- (3) Falls ein Kurstermin kurzfristig ausfällt, werden die Kursteilnehmer in der Regel

AGB und Teilnahmebedingungen

§6 Urheberrecht

Fotografieren sowie Film- und Tonaufzeichnungen während der Veranstaltungen sind nicht erlaubt. Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der Familienbildungsstätte

§7 Programmankündigung

Unser stets aktualisiertes Programm finden Sie unter www.fbs-remise.de und www.fbs-trier.de.

§8 Haftung

- (1) Vom Veranstalter aus besteht eine entsprechende Haftpflichtversicherung aufgrund der gesetzlichen Bestimmungen, welche nicht den Verlust von Eigentum, Diebstahl oder Abhandenkommen persönlichen Eigentums einschließt. Bitte achten Sie auf Ihre Garderobe und persönliche Gegenstände, denn eine Haftung bei Diebstahl und Beschädigung ist nicht möglich.
- (2) Für Beschädigungen jeder Art, die durch Kursteilnehmende verursacht werden, besteht seitens der Familienbildungsstätte kein Ersatzanspruch.
- (3) Bei Kursangeboten für Kinder mit Begleitperson (Eltern, Großeltern usw.) liegt

§9 Datenschutz

Ihre Angaben bei der Anmeldung werden vom Katholischen Familienbildungszentrum Remise Trier-Ehrang e.V. als Träger der Familienbildungsstätte teilweise elektronisch gespeichert und ausschließlich



#gemeinsambewirken 

Die Förderplattform der Sparkasse Trier

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir unterstützen gemeinnützige Vereine
und Organisationen in unserer Region.
Jetzt Chance auf Förderung nutzen und
registrieren auf: www.gemeinsambewirken.de



S
Sparkasse
Trier



Mehr drin für Familien!

Sichere Dir und Deinen Lieben noch mehr starke Extra-Leistungen für mehr als 2.500€ sowie zahlreiche Angebote für ein gesundes Familienleben. Werde Teil der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – wir freuen uns auf Dich!

**Jetzt wechseln unter gerngesund.de
und von unseren Vorteilen profitieren!**



Gesundheit erLEBEN

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland
Die Gesundheitskasse.



SPANISCHE WEINE Rioja und Navarra

SPANISCHE KERAMIK

SPANISCHE SPEZIALITÄTEN

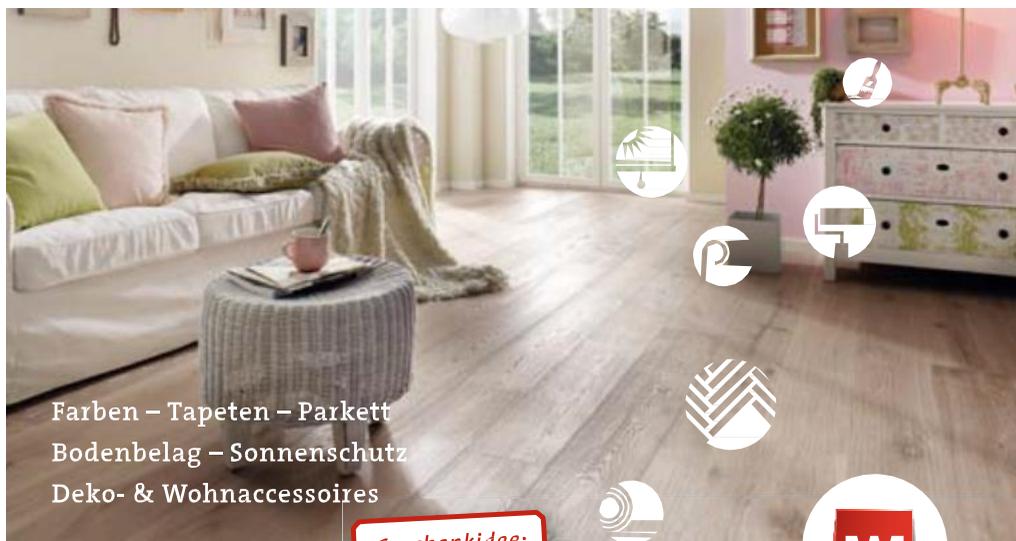
Unser ausgewähltes Weinangebot wird ergänzt durch Keramik und andere typische spanische Produkte wie Brandys, Sherry, cava, vinos generosos Oliven, Olivenöl, Diamanten, Artischocken, Turrón u. a. m.

Unsere Öffnungszeiten:

Do 15-19 Uhr · Fr 14-19 Uhr (im Sommer bis 22 Uhr) · Sa 10-14 Uhr



MESA Y VIÑAS - MANFRED BECKER - IOSUNE MUTIKA



Farben – Tapeten – Parkett
Bodenbelag – Sonnenschutz
Deko- & Wohnaccessoires

**Geschenkidee:
Gutschein von
WIEDEMANN!**



WIEDEMANN
Die Profis für Raum und Farbe

WIEDEMANN GmbH, Schweich
In den Schlimmführen 6a
T. 06502 93955-0
farben-wiedemann.de



Käthe Faber

Wolle & Stoffe

seit 1929

**Nagelstraße 14 s 54290 TRIERs WWW KAETHE
FABER DE**

Öffnungszeiten

Mo- Fr: 10:00 – 18:00 Uhr



www.fbs-trier.de

Katholische Familienbildungsstätte Trier
Krahenstraße 39 d
54290 Trier

Tel. 0651 74535
info@fbs-trier.de
www.fbs-trier.de

